

# PLÁN ŠKOLNÍHO METODIKA PREVENCE NA ŠKOLNÍ ROK 2015/2016

## Přípravná třída

### DÍTĚ A JEHO TĚLO

- Září - upevňování přátelských vztahy - prevence šikany

### DÍTĚ A JEHO PSYCHIKA

- Listopad - posilování zájmu o svou bezpečnost - vyhýbání se negativním jevům

### DÍTĚ A TEN DRUHÝ

- Září - sobectví, kladné projevy přátelství - prevence šikany  
- chování doma v rodině - využití volného času, vyhýbání se negativním jevům, alkohol, drogy, záškoláctví
- Listopad - posilovat prosociální vztahy, ochrana osobního zdraví, bezpečí
- Leden - nenechat si ubližovat, netrpět ponižování
- Duben - pomoc slabšímu, kamarádovi
- Květen - nedůvěra k cizí osobám, ochrana před nimi

### DÍTĚ A JEHO SVĚT

- Září - chování doma v rodině - vyhýbání se negativním jevům, týrání a ubližování dětem

## 1. ročník

### PRVOUKA

- ZÁŘÍ Lidé kolem nás – práva a povinnosti žáka (prevence záškoláctví)  
Člověk a jeho zdraví – nebezpečí setkání s cizími lidmi (prevence užívání drog, Týrání a zneužívání dětí)
- LISTOPAD Lidé kolem nás – chování lidí (prevence rasismu a šikany)
- PROSINEC Lidé a čas – lidové zvyky a tradice v rodině (prevence pití alkoholu)
- ÚNOR přivolání pomoci v případě ohrožení fyzického a duševního zdraví (prevence užívání drog, týrání a zneužívání dětí)
- KVĚTEN Člověk a jeho zdraví - péče o zdraví (prevence poruchy příjmu potravy)  
- přivolání pomoci v případě ohrožení fyzického a duševního zdraví (prevence užívání drog, týrání a zneužívání dětí)
- KVĚTEN Lidé kolem nás – výrobky lidí, technika (prevence závislosti hraní na PC)

### MATEMATIKA

- ÚNOR - počítání s maketami peněz - prevence závislosti na hracích automatech české mince

## 2. ročník

V rámci mezipředmětových vztahů využíváme tato témata celoročně:

- hry pro spolupráci při týmových činnostech, skupinové práce, tvůrčí dílny
- prevence šikany (špatných vztahů ve třídě)
- spolupráce s 0. a 1. ročníkem, pomoc mladším spolužákům
  - prevence šikany
- dětské filmy a pohádky
  - prevence šikany, kriminality, vandalismu, užívání drog (setkávání se s cizími lidmi)
- didaktické a výukové programy na PC
  - prevence závislosti na hracích automatech
- návštěvy kulturních a poznávacích akcí, výlety, exkurze, pobyty v přírodě, setkávání se s žáky z jiných škol
  - prevence kriminality, šikany, vandalismu, rasismu, pití alkoholu, kouření cigaret, užívání drog

### PRVOUKA

- ZÁŘÍ Místo, kde žijeme – bezpečná cesta do školy a ze školy – setkání s cizími lidmi
- LISTOPAD – Lidé kolem nás, Soužití a chování lidí (prevence užívání drog, týrání a zneužívání dětí)
- PROSINEC Lidé kolem nás – chování lidí (prevence kriminality, vandalismu; prevence užívání alkoholu; prevence násilí)
- LEDEN Člověk a jeho zdraví - péče o zdraví (prevence poruchy příjmu potravy)
  - osobní bezpečí – šikana, týrání (prevence šikany, rasismu, týrání a zneužívání dětí)
- KVĚTEN Člověk a jeho zdraví – návykové látky (prevence kriminality, vandalismu, pití alkoholu, kouření cigaret, užívání drog)
- ČERVEN Rozmanitost přírody – bezpečnost o prázdninách (prevence vandalismu, kriminality, kouření cigaret, pití alkoholu, užívání drog)

### MATEMATIKA

- ZÁŘÍ Počítání s maketami peněz (prevence závislosti na hracích automatech)
- LISTOPAD Počítání s maketami peněz (prevence závislosti na hracích automatech)

## 3. ročník

PRŮBĚŽNĚ stmelování kolektivu, vzájemná pomoc a spolupráce, dodržování zavedených pravidel (prevence šikany a rasismu)

- ZÁŘÍ odmítání nabídek od neznámého člověka (prevence zneužívání dětí, užívání drog)
- DUBEN Co bys dělal, kdyby tě někdo obtěžoval? (prevence týrání a zneužívání dětí)
- KVĚTEN prevence rasismu

## ČESKÝ JAZYK

- ZÁŘÍ Čítanka- Odměna za dopadení zloděje (prevence – krádež)
- ŘÍJEN Čítanka - Zvědavé otázky dětí; alkohol; lidé, kteří ubližují druhým (prevence pití alkoholu, kouření cigaret; prevence týrání a zneužívání dětí)
- LISTOPAD Vyjmenovaná slova po B – být x bít – pomoc dítěti, kterého někdo bije  
(prevence šikany)  
– Poklad na silnici (prevence – krádež)
- LEDEN Čítanka – Wwww. mourek.cz (prevence – krádež)
- ÚNOR Čítanka – Na chmelnici (prevence – krádež)
- ČERVEN Prázdniny jsou přede dveřmi – bezpečnost o prázdninách (prevence týrání a zneužívání dětí; prevence kriminality, vandalismu, užívání drog, pití alkoholu, kouření cigaret; prevence domácího násilí)

## PRVOUKA

- ZÁŘÍ Lidé kolem nás – základní lidská práva a práva dítěte  
(prevence šikany, rasismu, záškoláctví)  
Člověk a jeho zdraví – osobní bezpečí, krizové situace  
(prevence kriminality, vandalismu, užívání drog; prevence šikany, týrání a zneužívání dětí)
- PROSINEC Lidé kolem nás – Vánoce s rodinou (prevence pití alkoholu, kouření cigaret; prevence domácího násilí)
- KVĚTEN Člověk a jeho zdraví – péče o zdraví, základy sexuální výchovy (prevence poruchy příjmu potravy; prevence týrání a zneužívání dětí; prevence pití alkoholu, kouření cigaret, užívání drog)
- ČERVEN Člověk a jeho zdraví – návykové látky a zdraví (prevence pití alkoholu, kouření cigaret, užívání drog; prevence závislosti na hracích automatech a hraní na PC)

## MATEMATIKA:

- BŘEZEN Počítání s maketami peněz (prevence závislosti na hracích automatech)

## 4. PŘÍRODOVĚDA

- Září - jedovaté rostliny - prevence zneužívání drog, kouření
- Listopad – jedovaté houby – prevence zneužívání drog
- Duben – osobní hygiena, zdravý životní styl, zneužívání návykových látek- alkohol, kouření, funkce rodiny, domácí násilí
- Květen – zdravá výživa, nezdravé potraviny a látky
- Červen – tísňové linky, linky bezpečí

## ČESKÝ JAZYK

- průběžně - rodina, volný čas, setkání s cizími lidmi, povídky k daným tématům
- Dramatizace: odmítání nabídek od neznámého člověka
- průběžně četba Policejních pohádek – rozbor jednotlivých témat (krádež, šikana, alkohol, drogy atd.)

## 5. ročník

### PŘÍRODOVĚDA

- Březen – péče o zdraví, nemoci přenosné a nepřenositelné, ochrana před infekcemi

přenosnými krví

- Duben - základy sexuální výchovy, rodina, funkce rodiny

- Květen - návykové látky a zdraví

osobní bezpečí, krizové situace, šikana, týrání, sexuální zneužívání

- Červen – dopravní výchova – bezpečné chování v silničním provozu

mimořádné události a rizika ohrožení s nimi spojená

### VLASTIVĚDA

- Květen – rodina, soužití lidí  
- chování lidí, etické zásady, rizikové situace, rizikové chování,

## ČESKÝ JAZYK

- průběžně - rodina, volný čas, setkání s cizími lidmi
- průběžně – četba policejních pohádek a rozbor jedn.témat

## 6. ročník

### VÝCHOVA KE ZDRAVÍ

- Září – říjen  
- život v rodině a mimo ni  
- postavení a role muže a ženy  
- komunikace  
- přátelství, komunikace, láska  
- prevence násilí, zneužívání a týrání dětí, vztahy

- Listopad  
- zásady správného stravování

- Leden  
- poruch příjmu potravy

- Duben
- ochrana před přenosnými chorobami

- Červen
- preventivní léčebná péče

## **PŘÍRODOPIS**

- Houby, krytosemenné rostliny, význam rostlin - prevence zneužívání návykových látek

## **VÝCHOVA K OBČANSTVÍ**

- Září – říjen
- život ve škole, práva a povinnosti žáka – prevence záškoláctví, vztahy, šikana
- vklad vzdělání pro život – prevence vandalismu, kriminality
- Květen
- kulturní život – rozmanitost kulturních projevů – prevence rasismu, náboženské sekty, xenofobie

## **DĚJEPIS**

- Listopad
- rasismus, xenofobie
- partnerství a sexualita, odpovědné rodičovství, návykové látky v rostlinách
- Květen
- otroctví, lidská práva

## **ZEMĚPIS**

- Leden – ekologie, vandalství
- Duben – ochrana ŽP
- Červen – rasismus

## **Etická výchova**

- Listopad – úcta k lidské osobě – lidská práva
- Leden – asertivní chování
- Duben - psychická a fyzická pomoc
- Červen – ochrana proti sektám

## **JAZYK ANGLICKÝ**

- Březen - „Můj svět“ – životní styl, kamarádství

## **7. ročník**

### **PRACOVNÍ ČINNOSTI**

Květen – 1. pomoc, základy hygieny

### **DĚJEPIS**

- Průběžně - rasismus, xenofobie, migrace, menšiny, lidská práva

### **JAZYK ČESKÝ**

- Září – říjen – Vypravování – scény z filmu z tematikou drog  
Duben – květen – Životopis – vlastní zkušenosti se setkáním z drogami v rodinném prostředí i mimo něj

### **VÝCHOVA K OBČANSTVÍ**

- Září – - lidská setkání  
- přirozené a sociální rozdíly mezi lidmi  
- rovnost, nerovnost  
- rovné postavení muže a ženy  
- lidská solidarita  
- lidská práva

Prevence záškoláctví, šikana, rasismus, domácí násilí, týrání a zneužívání dětí.

- Říjen – pomoc lidem v nouzi
- Listopad - Leden - zásady lidského soužití  
- konflikty ve vztazích  
- pravidla chování  
- podobnost a odlišnost lidí
- Duben  
- osobní rozvoj

### **ZEMĚPIS**

průběžně - rasismus, xenofobie, drogy, kriminalita, války, lidská práva, demokracie

## **JAZYK ANGLICKÝ**

LISTOPAD - „Můj svět“ – životní styl, kamarádství, volnočasové aktivity  
Rodina – vztahy v rodině

## 8. ročník

### PŘÍRODOPIS

- průběžně – ochrana zdraví před drogou, odpovědné rodičovství, pohlavní nemoci, AIDS

Prevence zneužívání návykových látek, drog, kouření, alkohol

### PRACOVNÍ ČINNOSTI

- průběžně - seznámení s přípravou na budoucí povolání jako prevence proti sociálně patologickým jevům

### DĚJEPIS

- Průběžně – šikana a rasová nesnášenlivost  
– rasismus a xenofobie  
– osobní bezpečí krizové situace

### OBČANSKÁ VÝCHOVA

- Průběžně – prevence kriminality, peníze, majetek, vlastnictví, hospodaření
- Vlastnické právo**

### ZEMĚPIS

- LISTOPAD, KVĚTEN

- rasismus, xenofobie, lidská práva

- KVĚTEN  
- drogy (plodiny)

### Výchova ke zdraví

- Září – sexuální dospívání
- Říjen – promiskuita, předčasná sexuální zkušenost, stres
- Listopad – rizikové chování, násilné chování
- Prosinec – trestná činnost, doping, násilí a zneužívání, šikana
- Leden – kriminalita mládeže, komunikace se službami odborné pomoci  
bezpečný pohyb v rizikovém prostředí ( média )  
dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví
- Únor – manipulativní reklama, působení sekt
- Duben – hodnota a podpora zdraví

## 9. ročník

### ČESKÝ JAZYK

- Září -Výtah – Ochrana člověka za mimořádných událostí  
Duben – Úvaha – Lidé a válka

### PRACOVNÍ ČINNOSTI

- průběžně - seznámení s přípravou na budoucí povolání jako prevence proti sociálně patologickým jevům  
– (viz 8. ročník)

### VÝCHOVA KE ZDRAVÍ

- Září – sexuální dospívání
- Říjen – promiskuita, předčasná sexuální zkušenost, stres
- Listopad – rizikové chování, násilné chování
- Prosinec – trestná činnost, doping, násilí a zneužívání, šikana
- Leden – kriminalita mládeže, komunikace se službami odborné pomoci

bezpečný pohyb v rizikovém prostředí ( média )  
dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví

- Únor – manipulativní reklama, působení sekt
- Duben – hodnota a podpora zdraví

### CHEMIE

- Duben - květen – drogy, léčiva, alkaloidy – prevence zneužívání návykových látek, drog

### OBČANSKÁ VÝCHOVA

- LISTOPAD - PROSINEC - člověk a právo (právo, norma, zákon, soudy, prokuratura)  
Prevence trestné činnosti, vandalismu, kriminality, alkoholu, hrací automaty, šikana.
- LEDEN - BŘEZEN  
- Lidská práva, práva dětí, právní předpisy  
- trestní postížitelnost  
- právo v každodenním životě

### HUDEBNÍ VÝCHOVA

současná moderní hudba a její negativní vliv na mládež

### DĚJEPIS

- Říjen – nebezpečí nacionalismu
- Únor – nebezpečí fašismu



- Březen – nebezpečí antisemitismu
- Květen – nebezpečí komunismu

## **ZEMĚPIS**

Průběžně – rasismus, xenofobie, tolerance, násilí, vandalství, kriminalita, (obyvatelstvo ČR, regiony ČR)

### **VÝTVARNÁ VÝCHOVA 6. – 9. ročník**

- Zařadit některé z témat podle aktuální situace nebo vypsaných soutěží, např. kresba na téma vandalismus, drogy, rasismus, alkoholismus a jiné.

### **ČESKÝ JAZYK 6. – 9. ročník**

- Zařazování témat průběžně během roku, především v hodinách literatury a slohu podle aktuálních ukázek v čítance a zadaných slohových prací.
- V 8. a 9. ročníku úvaha na některé z témat (např. rasismus, xenofobie, vandalismus, alkoholismus a jiné)

### **INFORMATIKA 6. - 9. ročník**

- Zařadit témata týkající se bezpečného internetu ( kyberšikana, phishing, hoax, ....) a témata podle aktuální situace
- seznámení s Listinou dětských práv na internetu
- Prohlídka informací a diskuze o tématech na stránkách:  
<http://www.nebudobet.cz/?cat=> <http://www.bezpecnyinternet.cz/zacatecnik/socialni-site/rady.aspx> <http://www.seznamsebezpecne.cz/> <http://www.bezpecne-online.cz/uvod>  
<http://www.e-bezpeci.cz/> <http://www.saferinternet.cz/>  
[http://www.nasedite.cz/cs/projekty/osvetove\\_kampane/bezpecny\\_internet](http://www.nasedite.cz/cs/projekty/osvetove_kampane/bezpecny_internet)
- Upozornit na možnosti nahlásit stránky se závadným obsahem  
[http://www.modralinka.cz/?page=bezpecny\\_internet](http://www.modralinka.cz/?page=bezpecny_internet)
- využití materiálů z <http://www.e-bezpeci.cz/index.php/component/content/article/7-o-projektu/925-materialy>

Mgr. Zetková Ivana